



CLAUDIA BERISTAIN

RESUMEN

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, Universidad Iberoamericana 1984-1989.
- MBA in Sport Science, United States Sports Academy 2015.

EXPERIENCIA COMO ENTRENADORA

- Fundadora y Director Técnico del equipo mind2motion con especialidad en triatlón, carrera, natación aguas abiertas y atletas juveniles, 2005 a la fecha.
- Atletas de este equipo compiten en el circuito nacional de triatlón, eventos de largas distancias Half-Ironman, Ironman, Ultraman, carreras de 10 km, 21 km, Maratón y Ultramaratón, Duatlón, cruces de natación (aguas abiertas), carreras campo traviesa y carreras con obstáculos.
- Head Coach y Team Manager, del equipo ITU
Directora de campamentos, cursos, capacitaciones, programas, clínicas
- Entrenadora certificada por la Federación Mexicana, Norteamericana y Alemana de Triatlón
- Entrenadora de atletas elite



EXPERIENCIA COMO ATLETA


- A lo largo de su carrera como atleta ha participado en mas de 300 triatlones de diversas distancias (Sprint, Olímpico, Half Ironman y Ironman)
- Triatleta categoría Elite 1988 – 1995 representando a México en competencias internacionales.

EXPERIENCIA COMO CONFERENCISTA


- Conferencista y participante y miembro de diversos congresos, clínicas y cursos nacionales e internacionales.

CONTACTO


crivera@mind2motio.net 
5518491792 

Blog: www.claudiaberistain.com 

Página: www.mind2motion.net 

Facebook: [claudiaberistain](https://www.facebook.com/claudiaberistain) 

Twitter: [@mind2motion2](https://twitter.com/mind2motion2) 

Instagram: [clauidiam2m](https://www.instagram.com/clauidiam2m) 



EXPERIENCIA COMO ENTRENADORA

HISTORIAL

Instructora de Incheon KTF-ITU Coaches Course, Corea del Sur, Noviembre 2017.

Programa apoyado y financiado en su totalidad por el Comité Olímpico Coreano y el Ministerio Deportivo de Corea. Con el objetivo de brindar oportunidades para que las naciones en desarrollo accedan a la educación de entrenadores de triatlón y reciban capacitación de la ITU.

Head Coach y Team Manager, del equipo ITU (International Triathlon Union) en La Copa del Mundo de Salinas, Ecuador octubre 2017.

Convocada como Team Manager y Head Coach del equipo ITU en la World Cup de Huatulco , México, Mayo 2016 y Ecuador Septiembre 2016.

Comentarista TDN (Televisa Deportes) de la Serie Mundial de Triatlón Temporada 2014.

Entrenadora de la Selección de triatlón del Estado de México, Olimpiada Nacional 2013 – 2014.

Entrenadora de la Selección de triatlón del Distrito Federal, Olimpiada Nacional 2006 – 2012.

Facilitador ITU (International Triathlon Union) : Programa de Capacitación de Entrenadores de Triatlón. Cursos implementados en Nicaragua 2013, Uruguay 2013, Islas Vírgenes 2015, Panamá 2015, Costa Rica 2016, Bolivia 2016, Venezuela 2016 y Argentina 2016.

Directora de Natación del Campamento de Desarrollo de Atletas “junior” y “sub-23” de ITU (International Triathlon Union), Auckland, Nueva Zelanda, 2012.

Directora del programa de capacitación de entrenadores de PATCO (Panamerican Triathlon Confederation) 2001-2003.

Directora del programa de desarrollo de entrenadores de Triatlón SICCED (Sistema de Capacitación y Certificación de Entrenadores Deportivos), México 2000-2004.

Directora de clínicas de carrera en Freiburg, Bad Aibling y Dusseldorf, Alemania 2003-2005.

Directora de campamentos de carrera, natación y triatlón en Filzbach, Suiza 2003-2005.

Entrenadora del equipo del Club Alemán (México DF), Campeón Nacional Serie de Triatlón 2010.

Entrenadora certificada en Pose Method de Carrera (www.poseotech.com), Total Inmersión de natación.

Entrenadora certificada por la Federación Mexicana de Triatlón (Nivel 1, 2 y 3), por la Federación Norteamericana de Triatlón (USAT) y por la Federación Alemana de Triatlón (DTV).

Entrenador de atletas de alto rendimiento:

Convocada como Head Coach al campamento ITU de Desarrollo de Juveniles y Sub 23, 2012 Nueva Zelanda.

Convocada como entrenador Selección Nacional de triatlón a : Copa Panamericana en Bahía Inglesa (Chile), Copa Panamericana en Ixtapa (México) y Copa del Mundo en Guatapé (Colombia) en 2013, Copa del Mundo Mooloolaba (Australia), New Plymouth (Nueva Zelanda), Huatulco (México), Campeonato Panamericano Dallas (USA), Campeonato Panamericano Monterrey (México) en 2014.

Entrenadora de Sergio Sarmiento Campeón Copa del Mundo Cancún (México), sub-campeón Copa del Mundo Guatapé (Colombia), seleccionado Nacional para el Mundial de Nueva Zelanda 2012, 7to Lugar Copa del Mundo Edmonton (Canadá), 1er Lugar Campeonato Panamericano de Duatlón Toluca (México), 6to Lugar Copa del Mundo Cozumel (México), 5to Lugar Copa Panamericana Mazatlán (México) 2013.

Entrenadora de Sergio Sarmiento, Fabián Villanueva y José Luis Córdova, 1er, 2º y 3er lugar Campeonato Panamericano de Duatlón en Toluca (México). Sergio Sarmiento y Fabián Villanueva, 1er y 2 lugar en el Triatlón de Valle de Bravo (México) Serie Nacional categoría Elite, 2013.

Entrenadora de Fabián Villanueva Campeón Panamericano Jr. Edmonton (Canadá) 2012, seleccionado al Mundial de triatlón Nueva Zelanda. 5to Lugar Copa Panamericana Ixtapa (México), 1er lugar triatlón San Gil (México) Larga Distancia, 1er Lugar Triatlón Querétaro (México) Serie Nacional, 2013.

Entrenadora de Amalia Sánchez Albo, 6to Copa Panamericana Ixtapa (México) categoría Elite, 2o Lugar Campeonato del Mundo Londres cat. 18-24. 2o Lugar Campeonato Panamericano de Duatlón 2013. 1er lugar triatlón Acapulco (México), 3er. lugar Copa Panamericana de Triatlón Ixtapa (México) 2015.

Entrenadora de Rodrigo González, campeón Olimpiada Juvenil (México), Sub-campeón Panamericano Edmonton (Canadá); 36º lugar Campeonato Mundial de triatlón junior elite Hamburgo (Alemania) 2007, Campeón Panamericano Junior Mazatlán (México), 5to lugar mundial juvenil triatlón Vancouver (Canadá), Campeón Olimpiada Juvenil (México) 2008.

Fabián Villanueva y Andrea Sánchez – Preselección nacional para los Youth Olympic Games de Singapur 2010.

EXPERIENCIA COMO ATLETA

HISTORIAL

Campeonatos Mundiales de Triatlón

- Rotterdam 2017, categoría Sprint.
- Cozumel 2016, categoría Sprint.
- Orlando, Florida (USA) 1990.
- Gold Coast, Australia 1991.
- Muskoka, (Canadá) 1992.
- Manchester, (Inglaterra) 1993.
- Cancún, México 1995 y 2002.

Finalista Ironman Roth, Alemania 2001.

Campeonato Nacional Austria, categoría Elite 1992 (1er. Lugar)

USTS US Triathlon Series 1991 (serie nacional norteamericana)

Campeona Nacional Categoría Elite (México) 1990.

Corredora de Pista 1985-1986

Competidora de primera fuerza nacional en 800 y 1,500 metros, México

Finalista Maratón Chicago, USA 2006

A lo largo de su carrera ha participado en mas de 200 carreras de diversas distancias (5 km, 10 Km, 21km y Maratón)

Nadadora en el equipo del Club Alemán de México 1978-1984

Campeona Nacional de primera fuerza 800 metros libres, México 1983.

Participación en Campeonato Centroamericano de Natación, República Dominicana, 1982.



EXPERIENCIA COMO CONFERENCISTA

HISTORIAL

Conferencista participante en el Congreso de Ciencias Aplicadas al Deporte, Sport City University, México 2015.

Conferencista en Congreso Nacional para la formación Integral de los Deportistas y Entrenadores de Alto Rendimiento, Comité Olímpico Mexicano , 2015.

Miembro del Consejo de Desarrollo de Entrenadores del Método Pose de Carrera, 2005-2012.

Miembro del American College of Sports Medicine, 2005-2007.

Invitada al Congreso de Ciencia y Triatlón, organizado por ITU (International Triathlon Union) París (Francia) 2015.

Curso de entregadores CAMTRI (Confederación de las Américas de Triatlón), Cozumel 2016.

Clínica de triatlón en "Deportium" en el Comité Olímpico Mexicano, Octubre 2016.

Conferencia "De ordinario a extraordinario" en Grupo Zéndere, México D.F, marzo 2016.

